



LEBE WOHL
ABSCHIEDSBEGLEITUNG

**Wenn Sie
in Zeiten
des Abschieds
Unterstützung
brauchen**

Lebewohl – Abschiedsbegleitung

Claudia Jäckel

0177 1479165

kontakt@lebewohl-abschiedsbegleitung.de

www.lebewohl-abschiedsbegleitung.de

Abschiedsbegleitung: Anker und Lotse in einer schweren Zeit

Wir kommen alle nicht durchs Leben, ohne Abschiede erleben zu müssen. Man kann die Trauer mit sich alleine ausmachen oder gemeinsam mit Anderen durchstehen. Nicht immer jedoch sind die Menschen an unserer Seite willens oder in der Lage, mit uns diesen schweren Weg zu gehen. Oft fällt es auch den gemeinsam Trauernden schwer, sich gegenseitig zu stützen. Und nicht zuletzt die Sterbenden selbst müssen das Schicksal ertragen, ihre Lieben zurückzulassen. Für alle kann es gut sein, sich Unterstützung zu suchen. Abschiedsbegleitung bietet diesen Beistand.

Wenn ein Abschied sich ankündigt, empfinden viele Menschen es als erleichternd, sich einer verständnisvollen und fürsorglichen Person anzuvertrauen, die in diesem Moment selbst nicht der Verwirrung der Gefühle unterliegt. Sie gibt Orientierung und praktische Unterstützung dort, wo der eigene Mut und die Kraft vielleicht begrenzt sind. Warum sich nicht helfen lassen etwa wenn es darum geht, einen Pflegedienst oder Hospizplatz zu organisieren, Heilmittel zu beantragen oder einen Notar zur Hinterlegung eines Testaments zu finden?

Naht der Moment, an dem wir loslassen müssen, ist Anteilnahme besonders wichtig. Lebewohl-Abschiedsbegleitung bietet hier seelische Unterstützung. Eine mitfühlende gute Vertraute an der Seite zu haben, die Ihnen zuhört und die Last aushalten hilft, wenn eine Ohnmacht Teile oder alle in der Familie und im Umfeld trifft, ist in dieser Situation von großem Wert. Abschiedsbegleitung kann auch bedeuten, am Bett der sterbenden Person länger zu verweilen, um den Angehörigen Momente der Ruhe und Freiräume zu schenken.

Ist der Tod eingetreten, überstürzen sich vielfach die Ereignisse. Wie erleichternd ist es in diesen Stunden, praktische Lebenshilfe und Unterstützung etwa bei den zu erbringenden Formalitäten zu erhalten. Wer hier Zuspruch erfährt, schöpft meist schneller Mut, als sie/er selbst für möglich erachtet hat. Abschiedsbegleitung ist auch Trauerbegleitung.

Ich bin Claudia Jäckel und seit vielen Jahren engagiert in der Sterbe- und Trauerbegleitung tätig. Gerne möchte ich auch Sie auf Ihrem letzten Weg und Ihre Angehörigen unterstützen, Ihre Beraterin, Anker und Lotse sein in schwierigen Zeiten. Ich habe schon vielen Familien geholfen, darunter Menschen, die mit dem Ableben ihrer Kinder, Eltern, Geschwister und engen Freunden fertig werden mussten. Ich bin ein lebensbejahender Mensch. Vielleicht kann ich gerade auch deshalb anderen Menschen Halt bieten und ihnen Mut machen, wenn es um diesen traurigen Teil des Lebens geht.



Während meiner Berufstätigkeit als Arzthelferin habe ich mein medizinisches Wissen erworben. Anschließend studierte ich Volkswirtschaftslehre, was mir heute nützt, mich in vielfältige lebenspraktische Themen einzuarbeiten und zurecht zu finden. Seit nunmehr über zwölf Jahren bin ich im Bestattungswesen und in der Sterbebegleitung tätig. Den Menschen zu helfen empfinde ich nicht nur als meinen Beruf, sondern vielmehr als Berufung.

Weitere Informationen finden Sie auf meiner Homepage. Oder sprechen Sie mich persönlich an!

