



Abschied nehmen ist Teil des Lebens. Man kann Trauer mit sich allein ausmachen oder gemeinsam mit Anderen durchstehen. Nicht immer jedoch sind die Menschen an unserer Seite willens oder in der Lage, mit uns diesen schweren Weg zu gehen. Oft fällt es auch den gemeinsam Trauernden schwer, sich gegenseitig zu stützen. Und nicht zuletzt die Sterbenden selbst müssen das Schicksal ertragen, ihre Lieben zurückzulassen.

**Für alle kann es gut sein,  
sich Unterstützung zu suchen.**

**Lebewohl-Abschiedsbegleitung  
bietet diesen Beistand.**

Sprechen Sie mich an und machen  
Sie sich einen persönlichen Eindruck!

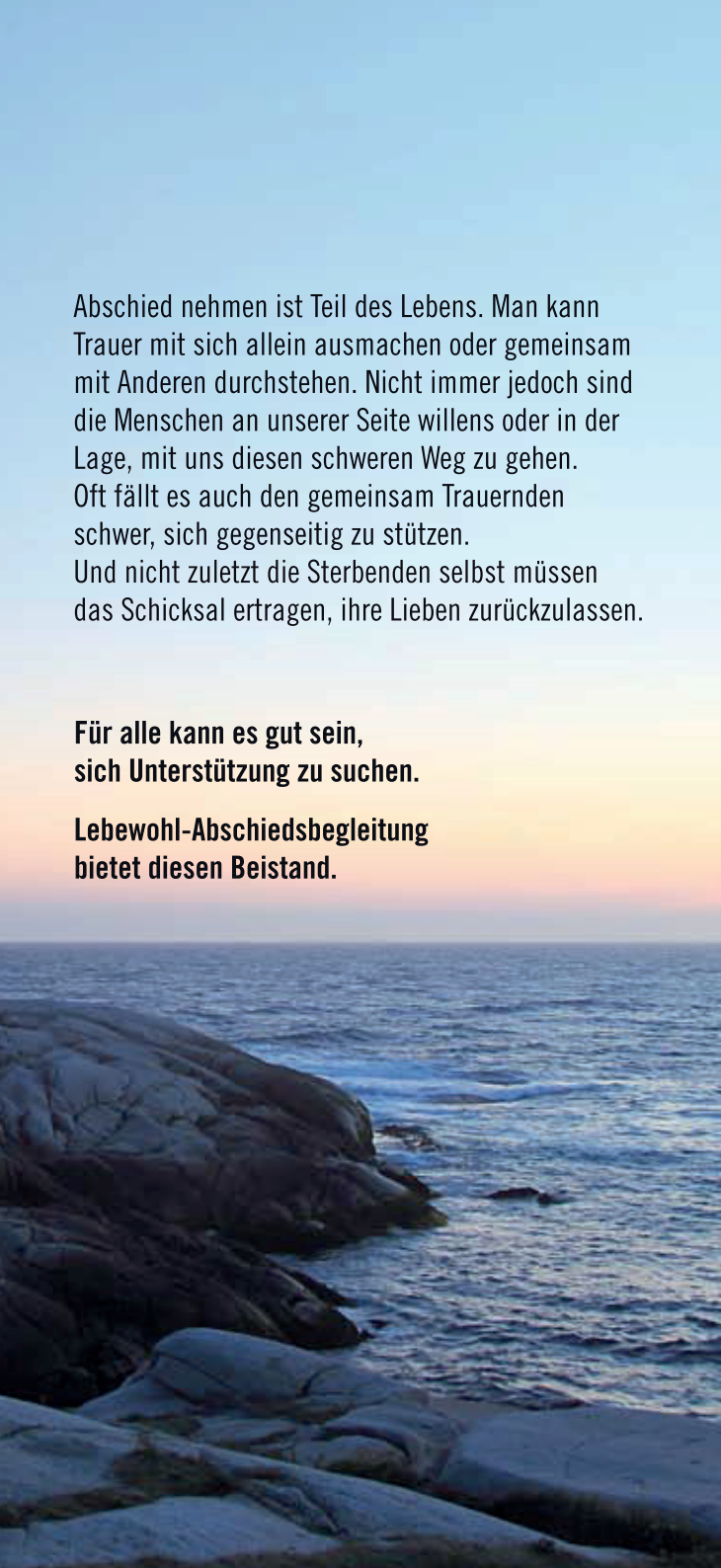
In einem kostenfreien Erstgespräch  
lernen wir uns kennen. Anschließend sind  
Betreuungsstunden flexibel buchbar.

**Lebewohl - Abschiedsbegleitung  
Claudia Jäckel**

Telefon 0177 - 14 79 165  
kontakt@lebewohl-abschiedsbegleitung.de

Weitere Informationen finden Sie  
auf meiner Homepage  
[www.lebewohl-abschiedsbegleitung.de](http://www.lebewohl-abschiedsbegleitung.de)

Wenn Sie  
in Zeiten  
des Abschieds  
Unterstützung  
brauchen





## **Abschiedsbegleitung: Anker und Lotse in einer schweren Zeit.**

### **Wenn ein Abschied sich ankündigt ...**

empfinden viele Menschen es als erleichternd, sich einer verständnisvollen und fürsorglichen Person anzuvertrauen, die in diesem Moment selbst nicht der Verwirrung der Gefühle unterliegt. Sie gibt Orientierung und praktische Unterstützung dort, wo der eigene Mut und die Kraft begrenzt sind. Warum sich nicht helfen lassen etwa wenn es darum geht, einen Pflegedienst oder Hospizplatz zu organisieren, Heilmittel zu beantragen oder einen Notar zur Hinterlegung eines Testaments zu finden?

### **Naht der Moment, an dem wir loslassen müssen ...**

ist Anteilnahme besonders wichtig. Lebewohl-Abschiedsbegleitung bietet hier seelische Unterstützung. Eine mitfühlende gute Vertraute an der Seite zu haben, die Ihnen zuhört und die Last aushalten hilft, wenn eine Ohnmacht Teile oder alle in der Familie und im Umfeld trifft, ist in dieser Situation von großem Wert. Abschiedsbegleitung kann auch bedeuten, am Bett der sterbenden Person länger zu verweilen, um den Angehörigen Momente der Ruhe und kleine Freiräume zu schenken.

### **Ist der Tod eingetreten ...**

überstürzen sich oftmals die Ereignisse. Wie erleichternd ist es in diesen Stunden, praktische Lebenshilfe und Unterstützung zu erhalten. Wer hier Zuspruch erfährt, schöpft dann wieder schneller Mut. Abschiedsbegleitung ist auch Trauerbegleitung.



**Ich bin Claudia Jäckel** und seit vielen Jahren engagiert in der Sterbe- und Trauerbegleitung tätig. Gerne möchte ich auch Sie auf Ihrem letzten Weg und Ihre Angehörigen unterstützen, Ihre Beraterin, Anker und Lotse sein in dieser schwierigen Zeit. Ich habe schon vielen Familien geholfen, die mit dem Ableben ihrer Kinder, Eltern, Geschwister und engen Freunden fertig werden mussten. Ich bin ein lebensbejahender Mensch und kann vielleicht deshalb anderen Menschen in ihrer Trauer gut helfen und sie auf ihrem Weg begleiten.

Während meiner Berufstätigkeit als Arzthelferin habe ich medizinisches Wissen erworben. Mein abgeschlossenes Studium der Volkswirtschaftslehre befähigt mich zum raschen Einarbeiten in vielfältige Themen. Seit nunmehr dreizehn Jahren bin ich im Bestattungswesen und in der Sterbebegleitung tätig. Den Menschen zu helfen empfinde ich nicht nur als meinen Beruf, sondern vielmehr als Berufung.

**Claudia Jäckel -  
Ihre Begleitung für den letzten Weg!**